

Graderingskrav Dokan Taijutsu



Vi har som organisation möjlighet att gradera i Taijutsu. Graderingssystemet bygger på att Du skall visa bredden av Dina budokunskaper. Inom många organisationer så delas Taijutsu-graden ut som en tilläggsgrad till jujutsu-graden. Med Taijutsu menar vi inom Dokan Ryu Ju Jutsu Sweden kombinationen av Dina kunskaper inom självförsvar samt tekniker från våra närliggande budoarter. Basen skall dock alltid vara Dokan Ryu Ju Jutsu. Du kommer få visa upp tekniker i olika avdelningar som bygger på Dina favorittekniker. Utförandet skall dock följa Dokan Ryu:s principer och metodik när det gäller ett realistiskt självförsvar och fighting. Systemet bygger enbart på de gamla traditionella graderna, tidigare förkunskaper och ger Dig som instruktör och utövare ytterligare ett tillfälle att förfinas Din tekniska repertoar. Alla tillämpningar skall byggas på just Dina favorittekniker.

Ditt program skall sändas in senast 4 veckor före utsatt graderingsdatum.

Dina kunskaper testas i avdelningarna:

1. Kata
2. Slag & Sparktekniker med tillämpningar
3. Halvdistan (ledbrytningstekniker) med tillämpningar
4. Kasttekniker med tillämpningar
5. Mattkamp/golvkampstekniker
6. Självförsvarstekniker
7. Fighting/Randori

Grader i Dokan Taijutsu:

- Okuiri (inträde i stilen, accepterad elev)
- Kirikami (1-2 Dan)-Sempai (ca 6-8 års träning)
- Mokuroku (3-4 Dan)-Sensei (ca 3-7 års träning)
- Menkyo (4-5 Dan)-Sensei (4-9 års träning)
- Okuden (6 Dan) (6-10 års träning)
- Shogograder: Renshi, Shihan

Graden *Okuiri* tilldelas den som vill utveckla sig som instruktör och utövare inom Dokan Ryu Ju Jutsu, Taijutsu, innehar graden 1 Dan Dokan Ryu Ju Jutsu och har tränat minst 6 år. Lägre grad kan accepteras om man också innehar grad/Dangrad inom närliggande stil/budoart.'

Kraven för Kirikami (1-2 Dan) till Okuden (6 Dan) är specificerade i tabellform nedan.

Graderingsrättighet:

Menkyo har graderingsrätt till Kirikami

Okuden har graderingsrätt till Mokuroku

Shihan har rätt att gradera till samtliga grader

KIRIKAMI (1-2 Dan)		Sempai
ALLMÄNNA KRAV		
Alternativ 1:	Alternativ 2	Alternativ 3
Tränat minst 8 år, graderad till 2 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu. Menkyo Shoden-licens.	Tränat minst 8 år, graderad 1 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu och lägst 1 Kyu i närliggande budoart (JJ/BJJ, Judo, Aikido, Karate/Kickboxing/Taekwondo). Menkyo Shoden-licens.	Tränat minst 6 år och graderad 2 Kyu i Dokan Ryu Ju Jutsu, lägst 1 Kyu i närliggande jujutsustil och lägst 1 Dan i annan budoart (JJ/BJJ, Judo, Aikido, Karate/Kickboxing/Taekwondo).
KATA		
Valfri klassisk kata slag & spark (kata/poomse/tul.på lägst mellannivå)	Tillämpning: Du skall uppvisa 3 st valfria tillämpningar (bunkai).	
TSUKI WAZA/KERI WAZA (Slag & Sparktekniker)		
Tillämpning	Kommentar	
2 st valfria slagkombinationer (raka, krokar, uppercuts, backfist, armbågar) på pads 3 st kombinationer slag/spark 2 st kontrningar mot lowkick 3 st valfria kontrningar slag/spark	Skall uppvisas i rörelse mot partner i ett fightingmässigt tempo enligt Dokan Ryu:s principer.	
KANSETSU WAZA (Halvdistans, ledbrytningstekniker)		
Tekniker	Tillämpning	Kommentar
Presentera Dina 3 favorittekniker halvdistans i grundform och i rörelse (omote/ura, i rörelse)	3 st kombinationer kansetsu waza 2 st kontrningar kansetsu waza	Kombinationer och kontrningar skall uppvisas i rörelse.
NAGE WAZA (Kasttekniker)		
Tekniker	Tillämpning	Kommentar
Presentera Dina 3 st favoritkast och 1 st favoritteknik vänsterkast	5 st kombinationer kast 5 st kontrningar kast	Kombinationer och kontrningar skall uppvisas i rörelse i ett fightingmässigt tempo.
NE WAZA (Mattkamp/golvkamp)		
Tekniker	Tillämpning	Kommentar
Presentera Din favoritfashållning och Ditt favoritarmlås	Du skall visa upp Din fashållning och Ditt armlås med ingång, passer & vändningsteknik från 3 olika lägen/positioner i newaza.	Tillämpningarna skall uppvisas i ett fighting-mässigt tempo.
JIGO WAZA (Självförsvarstekniker)		
Tekniker	Kommentar:	
5 st försvar mot greppattacker 5 st valfria försvar mot slag/spark 5 st försvar mot angrepp med påk	Uke skall angripa dynamiskt i rörelse med avsikt i ett realistiskt tempo. Försvaret skall ske med fokus, realism och snabbt avslut.	
RANDORI		
Jigo waza	Tsuki to keru waza Nage waza Ne waza	Sportjutsu Dokan Kumite

MOKUROKU (3-4 Dan)		Sensei
ALLMÄNNA KRAV		
Alternativ 1:		Alternativ 2
Minst 3 år sedan gradering till 2 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu. Alt Kirikami Dokan Taijutsu.		Minimum 7 år sedan gradering till Kirikami. Graderad till 1 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu och lägst 1 Dan i närliggande budoart (JJ/BJJ, Judo, Aikido, Karate/Kickboxing/Taekwondo).
KATA		
Valfri klassisk kata slag & spark (kata/poomse/tul.på högre nivå)		Tillämpning: Du skall uppvisa 3 st valfria tillämpningar (bunkai).
TSUKI WAZA/KERI WAZA (Slag & Sparktekniker)		
Tillämpning		Kommentar
5 st kombinationer slag/spark 5 st kontringar slag/spark		Skall uppvisas i rörelse mot partner i ett fightingmässigt tempo enligt Dokan Ryu:s principer.
KANSETSU WAZA (Halvdistan, ledbrytningstekniker)		
Tekniker	Tillämpning	Kommentar
Presentera Din favoritteknik halvdistan	3 st kombinationer med favorittekniken och 3 st kontringar mot denna	Kombinationer och kontringar skall uppvisas i rörelse.
NAGE WAZA (Kasttekniker)		
Tekniker	Tillämpning	Kommentar
Presentera: Ditt favorit offerkast Din favorit makikomi	Visa 3 st kombinationer och 3 st kontringar med dessa	Kombinationer och kontringar skall uppvisas i rörelse i ett fightingmässigt tempo.
NE WAZA (Mattkamp/golvkamp)		
Tekniker	Tillämpning	Kommentar
Presentera: Ditt favorit halslås Ditt favorit benlås	Du skall visa upp Ditt halslås och Ditt benlås med ingång, passer & vändningsteknik från 3 olika lägen/positioner i newaza.	Tillämpningarna skall uppvisas i ett fightingmässigt tempo.
ÖVRIGA GRUNDTEKNIKER		
Tekniker	Tillämpning	
Presentera Dina 3st favorit kontrollgrepp varav minst ett skall vara ett transportgrepp.	1 st kontrollgreppskombination	
JIGO WAZA (Självförsvarstekniker)		
Tekniker: 5 st försvar mot kniv 2 st försvar mot pistol	Kommentar: Uke skall angripa dynamiskt i rörelse med avsikt i ett realistiskt tempo. Försvaret skall ske med fokus, realism och snabbt avslut.	
RANDORI		
Jigo waza Kakari geiko		

MENKYO (4-5 Dan)		Sensei
SENSEI		
ALLMÄNNA KRAV		
Alternativ 1:		Alternativ 2
Minst 4 år sedan gradering till 3 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu alt. Mokuroku Dokan Taijutsu.		Minimum 9 år sedan gradering till Mokuroku. Graderad till 2 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu och lägst 2 Dan i närliggande budoart (JJ/BJJ, Judo, Aikido, Karate/Kickboxing/Taekwondo).
KATA		
Valfri klassisk kata slag & spark (kata/poomse/tul på svartbältesnivå)		Kime no Kata
RENRAKU TO KAESHI WAZA (3-steps kombinations & kontrångstekniker)		
10 st valfria innehållande alla teknikdelar.		Tillämpningarna skall uppvisas i ett fighting-mässigt tempo.
NE WAZA (Mattkamp/golvkamp)		
Presentera 3 st nacklås från olika lägen i ne waza		
JIGO WAZA (Självförsvarstekniker)		
Tekniker		
5 st jodori. 5 st kendori.		
RANDORI		
Tantodori		

OKUDEN (6 Dan)		
ALLMÄNNA KRAV		
Alternativ 1:		Alternativ 2
Minst 6 år sedan gradering till 5 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu. alt. 10 års sedan gradering till Menkyo Dokan Taijutsu.		Minimum 10 år sedan gradering till Menkyo. Graderad till 4 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu och lägst 4 Dan i närliggande budoart (JJ/BJJ, Judo, Aikido, Karate/Kickboxing/Taekwondo).
KATA		
Valfri klassisk kata slag & spark (kata/poomse/tul på svartbältesnivå)	Egen halvdistanskata som bygger på minst 10 tekniker i omote, ura och rörelse.	Goshin Jutsu no Kata eller Koshiki no Kata
TEKNIKER		
Eget fritt program som bygger på tokui waza (fövorittekniker) motsvarande ca 15 minuters uppvisning.		

RENSHI		Renshi
<i>RENSHI</i>		
Alternativ 1	Alternativ 2	Alternativ 3
Minimum 20 års träning. Tidigast vid 35 års ålder. Graderad till lägst Menkyo i Dokan Taijutsu, dock tidigast 7 år efter Mokuroku eller 4 år efter Menkyo.	Minst 20 års träning. Tidigast vid 35 års ålder. Graderad till lägst 4 Dan Renshi i Dokan Ryu Ju Jutsu och lägst Mokuroku Dokan Taijutsu, dock tidigast 7 år efter Mokuroku.	Minst 25 års träning. Tidigast vid 35 års ålder. Graderad till lägst 3 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu eller Mokuroku som instruktör plus lägst 3 Dan i närliggande budoart och lägst Kirikami Dokan Taijutsu.

SHIHAN		Shihan
<i>SHIHAN</i>		
Alternativ 1	Alternativ 2	Alternativ 3
Man skall vara graderad till Okuden i Dokan Taijutsu och ha utbildat två generationer svartbälten.	Graderad till lägst 5 Dan Renshi i Dokan Ryu Ju Jutsu och lägst Renshi Dokan Taijutsu, dock tidigast 4 år efter Renshi.	Minst 30 års träning. Graderad till lägst 4 Dan i Dokan Ryu Ju Jutsu plus lägst 5 Dan i närliggande budoart och lägst Menkyo Dokan Taijutsu.