



## Nya klubbar

**Är Du/Ni intresserade av att starta upp en Dokan Ryu dojo på Er hemort?**

**Vad erbjuder vi Dig/Er:**

- Ett spännande och roligt allroundsystem med både fightingsträning och en realistisk självförsvarsträning
- Tillgång till kvalificerade instruktörer och ett komplett graderingssystem
- Hjälp vid uppstart av föreningen
- Instruktörsutbildning och metodikkurser
- Återkommande träningsläger
- Flera gånger under året möjlighet att träna för meriterade och internationella instruktörer från andra stilar och budoarter
- Möjlighet att delta på tävlingar
- En ideell och seriös organisation och ett glatt träningsgäng
- Hjälp med examinationer
- Medlemskap i "Dokan Ryu Ju Jutsu Sweden"

**Vad kräver vi av Dig/Er?**

- Minst 3 års kampsportsträning med bakgrund och kunskap om slag/sparktekniker, fallteknik och kasttekniker
- Du/Ni skall ha tränat under en godkänd instruktör och en seriös organisation

**Fortfarande intresserad?**

- Kontakta oss via e-post: [dokan.dojo@bredband.net](mailto:dokan.dojo@bredband.net) eller på mobil 0708-767948
- För mer info: [www.dokandojo.com](http://www.dokandojo.com)

