

Itsutsu no Tachi

Uke	Tori
1. Båda: Rei i <i>migi shizentai</i> -	
2. Båda: Vänster+Högersteg> <i>Nuki</i>	
3. Båda i <i>seigan no kamae</i>	
4. Driver tori bakåt vänster+högersteg	Tori backar 2 steg
5. Högersteg bakåt till <i>in no kamae</i>	<i>Makiuchi x 2</i> på stället, därefter vänster + högersteg framåt> <i>Tsuki</i>
6. Backar 2 steg bakåt, fortfarande i <i>in no kamae</i>	<i>Maki uchi</i>
7. Lutar åt höger sida, <i>kote uchi</i> >glidsteg fram <i>kiri</i> mot ljumsken	<i>Migi gedan no kamae</i>
8. <i>Makiuchi</i>	Höger fot åt sidan> <i>ko gasumi</i>
9. Direkt <i>do-giri</i>	<i>Koteuchi</i> nedåt, direkt <i>o-gasumi</i>
10. Högersteg bak till <i>jodan no kamae</i> , <i>kote uchi</i>	<i>Hidari gedan no kamae</i>
11. <i>Makiuchi</i>	Glider åt sidan med vänster ben (<i>taisabaki</i>) och direkt <i>makiuchi</i>
12. Vänster ben utåt sidan, <i>te-ura-gasumi</i>	Går ner i <i>suwari gedan</i> och hugger mot uke höger ben
13. Backa med höger ben till <i>jodan no kamae</i> >direkt <i>shomen uchi</i>	<i>Tori-i</i> , direkt <i>do-giri</i> mot låret
14. Backa med vänster ben och <i>do-uke</i>	Reser sig vänster ben fram, <i>kubi giri</i>
15. <i>Kubi uke</i>	
16. Båda höger ben bak till <i>in no kamae</i>	
17. <i>Yokomen uchi</i>	<i>Kote age</i> >slår undan bokken>höger ben bak <i>jodan no kamae</i> >hopp fram till <i>suwari kesa giri</i>
18. Båda i <i>seigan no kamae</i>	
19. Båda i <i>migi gedan no kamae</i> > <i>noto</i>	
20. Rei!	