

STJF EMBU TÄVLINGSREGLER

Allmänt:

Vi har inom STJF diskuterat en lämplig tävlingsform, där alla skall kunna delta. En lämplig form är då en duo/embu-tävling som kan liknas vid en uppvisningstävling. Syftet är att det skall vara en uppvisning med anda, teknik och attityd. Det är inte frågan om någon uppvisning i akrobatik. Timing, realism och samspelet är det viktigaste. Paret tävlar mot varandra och väljer fritt angrepp och försvar ur listan nedan, dvs. totalt 8 tekniker. Nedan följer de preliminära tävlingsreglerna som antogs vid STJF:s Vårmöte den 2007-03-24.

Tävlingens form:

Tävling bedrivs som ett cup-system. Två par möter varandra. De tävlande bestämmer själva vem som agerar uke (angripare) respektive tori (försvare). De tävlande paren väljer sin serie med försvar mot nedanstående angrepp.

Matchen startar med bugning åt domarna och åt varandra. Par har bär vita matchbälten och par 2 bär röda matchbälten. Vitt par börjar visa sin serie på huvuddomarens kommando hajime! När par 2 slutfört sin serie avslutas matchen med hantei! (domslut). De 3 jurydomarna utdelar poäng åt bästa par genom att höja sin arm (med röd eller vit armbindel). Huvuddomaren utropar paret till vinnare röd eller vinnare vit. Huvuddomaren styr hela matchens gång.

Angrepp:

1. Valfri greppattack (ex. grepp i handleder, stryptag, livtag)
2. Valfri grepp+distansattack (t.ex. Grepp i kläder+svingslag, Grepp om nacken+knä)
3. Valfritt angrepp bakifrån
4. Valfritt angrepp mot liggande
5. Valfri slagattack
6. Valfri sparkattack
7. Valfritt angrepp med påk
8. Valfritt angrepp med kniv

Klasser:

- Herr
- Dam
- Mixed

Om tävlingen får ett stort antal deltagare får man dela in de tävlande i mudansha (kyugrad-klass) och yudansha (dangrad-klass).

Juryn (3st jurydomare) bedömer:

1. Kraftfullt angrepp
2. Attityd
3. Teknisk svårighetsgrad
4. Snabbhet
5. Kontroll
6. Teknisk variation

Handikappssystem tillämpas då tävlande par med lägre grad och erfarenhet möter ett par med högre grad och erfarenhet. Prestation skall bedömas i förhållande till grad och erfarenhet.

STJF/Pavel Antonsson
Dokan Dojo
2007-04-03